



SEPARATA ESPECIAL: COLGERCOL

Profesionales al servicio del envejecimiento saludable y la vejez de la población en Colombia









Director

Humberto García Zambrano

Editor

Julián González

Equipo periodístico

Cristhian Camilo Castellanos Cachaya cristhianc.cachaya@gmail.com Carlos Mario Becerra Dueñas carlosmario.com.co@gmail.com Laura Rojas

Productor Contenidos Especiales

Alfredo Beira Siva 315 647 1754

Corresponsal en España

Nancy Celis nancy.celis.c@gmail.com

Gerencia Comercial

Jorge Lesmes Suárez 312 4915547 gerenciacomercial@minacion.co

Proyectos Especiales

José Gámez López Tel: 316 3941722

Diseño

estrategialink.com

Arte y Cultura

Jorge Torres 311 8649522

CII 12B # 8 - 23 Of. 517 contacto@minacion.co www.minacion.co

EDICIÓN

ESPECIAL

COLGERCOL

Estamos listos En el Colegio Gerontológico de Colombia

Asesorías y consultorías tanto institucionales y/o corporativas para entidades públicas y privadas

Asesorías para ciudadanos y colectivos sociales

Capacitación:

- Diplomados
- Cursos
- Conferencias
- Seminarios
- Charlas

Webminar Charlas en video chat



COLGERCOL

www.colgercol.com.co Tel: 3102864116 colgercol@gmail.com



a raza humana ha manifestados desde siempre la necesidad de buscar fórmulas que generen la juventud permanente y la evitación de la muerte; por ello, se han preocupado por el estudio del envejecimiento teniendo en cuenta los factores biológicos, psicológicos, sociales, ecológicos y espirituales. No es de extrañar que todos los avances científicos estén apuntando de manera exclusiva a los dos temas anteriormente mencionados; ya que se espera que las colectividades humanas sean perecederos de una calidad de vida que este conformada de estilos y espacios amigables durante todo el proceso de envejecimiento, entendido este desde el momento de la concepción hasta el último momento de vida. (Carbajo, 2008)

Para iniciar este recorrido histórico, que cada vez se va alimentando de información de diferentes fuentes, se debe reconocer. Según Comfort (1964) expone que con el libro titulado History of Life and Death que para el siglo XIII el filósofo, protocientifico y teólogo, Roger Bacon (1214-1292), escribe y expone que el curso de la vida se

prolongaría en el momento en el que la higiene y otras condiciones sociales y medicas mejoraran. (Carbajo, 2008)

Para Leonardo Da Vinci (1452-1519), en el renacimiento, resulta de interés el estudio, la observación y el registro relacionados con los cambios en los intestinos y las arterias; en cadáveres disecados, en su mayoría de ancianos. David de Pomis (1525-1600), médico veneciano, se orienta a realizar por los temas de prevención y promoción lo cual le permitió definir de manera exacta sobre las enfermedades de la vejez. Giovanni Alfonso Borelli (1608-1679), físico y matemático y Giorgio Baglivi (1668-1707), médico y científico; conceptuaron que la vejez es la resultante del tiempo y del uso que se le da al cuerpo o al organismo. (Minsalud, 2016)

En 1835, Adolphe Quetelet (1796-1874), en el escrito "Sur l'homme el le développement de ses faculté", realiza la inauguración científica de la Gerontología, según Birren. En esta obra Quetelet precisa la importancia del nacimiento, crecimiento y muerte; como procesos que

se encuentran en el desarrollo del ser humano. Dentro de las investigaciones realizadas de manera rigurosa dio a conocer que durante el proceso de envejecimiento hay factores biológicos y sociales que afectan a este; además manifestó que existen diferencias en las facultades del ser humano en cada una de las edades y cómo influyen esas facultades de manera recíproca. Birren en 1961, afirma que Quetelet inicia la psicología del desarrollo y del envejecimiento con todos estos avances teóricos. (Carbajo, 2008)

Posteriormente, Francis Galton (1820-1911), hacia el año 1885 realiza un aporte significativo a la investigación del envejecimiento determinando que la capacidad visual aumenta hacia los 20 años y se mantiene hasta casi los 60, este fue su aporte más representativo. Por otra parte, lván Pávlov (1849-1936) propone que hay relación entre lo psicológico y lo fisiológico; las funciones del sistema nervioso central y los modos de comportamiento observables. Además, aporto a determinar que el proceso de aprendizaje en personas mayores se realiza de manera más lenta a causa de la menor conductividad de las vías nerviosas. (Carbajo, 2008)

Elie Metchnikoff (1845-1916), microbiólogo ucraniano. Cito las bases en la modernidad para la investigación biogerontológica. Definió a la gerontología como la ciencia del envejecimiento, permite apreciar el proceso de envejecimiento desde un panorama pluralista, diverso y humanista; no exclusivamente en el aspecto fisiológico. Por los avances y aportes realizados desde las diferentes investigaciones realizadas es el pionero de lo que se podría llamar la interdisciplinaridad académica. En el Instituto Pasteur uno de los centros de investigación de Metchnikoff se encontraba Victor Korenchevsky, este categorizado como uno de sus discípulos gerontólogo quien en



la primera mitad del siglo XX fortaleció la investigación sobre la fisiología del envejecimiento, tanto en Estado Unidos, como en países europeos, Inglaterra, Francia y Bélgica. En Estado Unidos fundo la Sociedad Americana de Gerontología, fue gestor para el nacimiento de la Sociedad Española de Gerontología en 1948 y de la Asociación Internacional de Gerontología en Lieja en 1950 (Ribera, 2016)

En 1929, cuando se encontraba en pleno desarrollo de investigaciones sobre el envejecimiento el ruso N. A. Rybnikov, introduce el termino de Gerontología. La cual fue comprendida como un tema de investigación inmerso en las ciencias del comportamiento y la objetivo de esta conocer las causas y condiciones del envejecimiento y el estudio de cambios de comportamiento en relación con la edad. Cowdry en 1939 publica el libro Problems of Aging, que en un principio sólo tuvo enfoque médico y luego fue complementado temas relacionados con la orientación social, psicológica y psiquiátrica. Este escrito es reconocido como el primer tratado de gerontología. En este mismo año se fundó el Club para la investigación del envejecimiento, en los Estados Unidos, el cual invitaba a dos conferencias durante un año y discutían sobre descubrimientos en gerontología. (Carbajo, 2008)

No se tiene referencia exacta del año en la que el U. S. Public Health Service, organizó la sección de gerontología en el National Advisory Committee, el cual se enfocó en temas fisiológicos y psicológicos; logrando una perspectiva más sistemática. (Carbajo, 2008)

La Sociedad de gerontología norteamericana en 1947 realizó el primer congreso, en el cual se hizo el llamado a realizar investigaciones relacionadas con la vejez y el envejecimiento, a lo cual países anglosajones se unieron para tratar temas relacionados con la gerontología. Por otro lado, hacia 1938-1939 Alemania fundó la revista denominada "Zeitschrift für Alternsforschung" (Revista de investigación del envejecimiento), en la que desde el área de psiquiatría se realizaban planteamientos de problemáticas relacionadas con el envejecimiento. (Carbajo, 2008)

Simón Bergman (Bergman, 1983) desarrolla una aproximación conceptual de la Gerontología mediante la interpretación de tres dimensiones:

- Como un campo de investigación disciplinaria y científica: está dirigida a la producción de conocimientos referentes al envejecimiento y la vejez teniendo en cuenta todas aquellas situaciones comprometidas en el mismo proceso (genética-ambiente).
- 2. Como un campo de educación: su objetivo es crear



- una cultura del y para el envejecimiento que permita abordarse desde la perspectiva de cada profesión en virtud del trabajo Gerontológico.
- 3. Como una dimensión de Práctica: corresponde a esa estrecha relación entre la educación y la práctica, dado que, dependiendo de una fundamentación teórica acertada, la práctica se llevará acabo de manera profesional. (Minsalud, 2016, p.8)

En 1982 se realizó la Primera Asamblea Mundial sobre el Envejecimiento en Viena, Austria, donde ya se hace mención de los compromisos de los Estados y Gobiernos para promover estilos de vida saludables durante el proceso de envejecimiento humano y para 2002 en España, se realiza la Segunda Asamblea Mundial de envejecimiento lo que ha generado que las diferentes naciones planteen las políticas públicas relacionadas con envejecimiento y veiez. (Secretaría Distrital de Salud, 2019)

Para 2004 Ariela Lowenstein propone tres fases por las que ha pasado la gerontología en su proceso de desarrollo como disciplina. La fase temprana o primera fase, se desarrolló entre las décadas del 40 al 60, momento en el que se da la presencia del fenómeno del envejecimiento poblacional. Para ese momento el enfoque de la gerontología se encontraba basado en las problemáticas sociales y de salud presentes en las personas mayores. Entre las décadas del 60 y 80, propone la segunda fase y se define como objeto de estudio la gerontología el envejecimiento identificado como un proceso. Dentro de estas décadas se genera el inicio de la formación en gerontología por las diferentes universidades bajo patrones que contemplaron aspectos biológicos, psicológicos y sociales. Para este momento tenía un enfoque mul-

tidisciplinario. A partir de la década de los 90 hasta la actualidad se desarrolla la tercera fase, donde se aplican técnicas de tipo interpretativo y constructivo, tomando una ruta hacia la interdisciplinaridad. Para este momento la gerontología logra su declaración internacional. (Ardila, Gómez y Vega, 2016)

En países como Argentina, Portugal, Canadá, Perú, Estados Unidos, México, Brasil, Panamá y Venezuela se encuentran desarrollando programas profesionales en gerontología. (Minsalud, 2016)

Formación en gerontología en Colombia

En Colombia la formación profesional en gerontología se inicia en el año 1983, siendo la Universidad Católica de Oriente (Rionegro) correspondiente al departamento de Antioquía la que da la apertura del primer programa en el país, seguidamente las instituciones universitarias de San Buenaventura en las sedes de Cali y Bogotá ofrecen la formación la primera a nivel de especialización y la segunda en pregrado y también la Universidad Mariana de Pasto. (Minsalud, 2016) Además, se tiene información que, en la ciudad de Medellín, en el Instituto Tecnológico de Antioquía se brindó formación para la Tecnología en gerontología, la Universidad del Quindío en la ciudad de Armenia también ofrecen el programa a nivel profesional quienes iniciaron las actividades académicas a partir de segundo semestre del año 1987. Actualmente en Co-Iombia la Universidad Católica de Oriente-Rionegro que es de carácter privado y la Universidad del Quindío que pertenece al sector público son las únicas que ofrecen la formación profesional en gerontología. (Ardila, Gómez y Vega, 2016)

Directorio Coordinadores y Líderes Territoriales Colegio Gerontológico de Colombia - COLGERCOL



- 1. Juan Pablo Triana Velásquez Antioquia juanvelasquez7@hotmail.com
- 2. Laura Catlina Restrepro Barrientos Antioquia catarpo7@gmail.com
- 3. Ney Holmes Ortega Chamorro Eje Cafetero nhoc25@gmail.com
- 4. Diego Alejandro Ochoa Ortiz Bogotá y Centro diegoalejandroochoaortiz838@gmail.com
- 5. Luz Stella Duque Betancourt Bogotá y Centro Isduque22@yahoo.com
- 6. Luz Dary Arévalo Suárez Bogotá y Centro vidasaludable40@gmail.com
- 7. Yolanda Chaparro de Victoria Sur yolanda.chaparro@gmail.com
- 8. Rosa Mora Casanova Sur romogero@hotmail.com
- 9. Carmenza Blanco Meza Santanderes y Costa Atlántica carmenzablanco@gmail.com

En Antíoquia **se vislumbra el que hacer del gerontólogo** en amplias esferas



Por: Laura Catalina Restrepo Barrientos

Profesional en Gerontología, especialista en psicogerontología, en gestión gerontológica, en pedagogía y didáctica y magister en educación

De acuerdo al empoderamiento del que hacer profesional de los gerontólogos en nuestra región: Antioquia y para ser más específicos se comparten las experiencias que desde el Valle de Aburra (área metropolitana) se desarrollan en diferentes modelos de intervención, con amplias esferas y con diversas características de atención, cambiando el estigma y el imaginario colectivo no solo en nuestra región; si no, a nivel nacional de que nuestra profesión sólo estaría diseñada para un cuidado asistencial

Desde esta perspectiva en el Norte del área metropolitana, más específicamente en la ciudad de Bello, con un alto índice de población de personas mayores, tenemos la Secretaría del adulto mayor, con diferentes propuestas de atención y donde el gerontólogo juega un papel importante en la atención, cuidado, empoderamiento y rompiendo con el esquema de atención hacia las personas mayores.

Es aquí donde la gerontología muestra la amplia gama de atención, si bien desde un enfoque biopsicosocial según su perfil profesional y dentro de las diferentes aristas de atención, se propone un componente espiritual que le da un sentido más amplio y por ende más humano.



Cabe resaltar aquí el enfoque académico que permite así generar cultura de envejecimiento y sentido en la vejez; por lo anterior, se realizan en instituciones educativas dinámicas académicas abiertas a generar una nueva perspectiva de imaginario de la vejez, de conceptos, de adquisición de conocimientos de la norma que rigen nuestra población y bajo estas dinámicas, cambiamos el estigma y sobre todo generamos nuevos conceptos no sólo familiares, sino sociales y de entorno de adquisición de conocimientos de atención a nuestra población.



Cabe resaltar aquí el enfoque académico que permite así generar cultura de envejecimiento y sentido en la vejez; por lo anterior, se realizan en instituciones educativas dinámicas académicas abiertas a generar una nueva perspectiva de imaginario de la vejez, de conceptos, de adquisición de conocimientos de la norma que rigen nuestra población y bajo estas dinámicas, cambiamos el estigma y sobre todo generamos nuevos conceptos no sólo familiares, sino sociales y de entorno de adquisición de conocimientos de atención a nuestra población.

Muestras de procesos de cambios de paradigmas de atención que permiten ampliar los esquemas y las estrategias de atención, a todas las poblaciones, empresas del sector privado o público y de todos los índices, como mecanismos de prevención y amplitud de actividades de promoción en cuidado, atención, asistencia, investigación y más aún de conciencia de cultura gerontológica como lo es, el proceso de envejecimiento encaminado a las etapas de la vida y como un estado de bienestar en la vejez.





esde la coordinación del capítulo Valle del Colegio Gerontológico de Colombia, llamado en sus inicios: Capitulo Sur, pero que gracias a las buenas intenciones y la gestión de brillantes colegas interesados en fortalecer el Colegio, han tomado otros rumbos los capítulos, rumbos que son orientados por majestuosas ideas que aportan el crecimiento del Colegio con la adherencia de nuevos colegas, les podemos comunicar que agremiarnos tiene muchas ventajas y beneficios como son:

- Tener respaldo y representación ante diferentes instancias de orden nacional e internacional. Participar de las decisiones en las asambleas del colegio y poder optar a cargos directivos.
- Estar registrado en el Colegio Gerontológico de Colombia como miembro activo y poder gozar de las ventajas y los beneficios de ser colegiados.
- Recibir información permanente y actualizada sobre planes, programas, proyectos, convocatorias y actividades relacionadas con la profesión y temas vigentes, lo cual ofrece actualización permanente y continua para nuestra cualificación y permanencia en el mercado laboral.
- Tener la posibilidad de representar la profesión y el colegio en espacios de análisis y definición de políticas públicas.
- Contar con descuentos en eventos de educación continua y de convenios y alianzas externas que establezca el Colegio. Contar con consulta, acompañamiento y asesoría técnica de expertos.

Hay que tener como premisa la importancia que tiene la gerontología en el marco político, social, económico, cultural, espiritual y lo fundamental es poder contar con profesionales en el área, idóneos para ejercer su profe-

LAGERONTOLOGÍA

sión dentro de todos los ámbitos de las áreas de salud y comunitaria, dado que desde la gerontología, se debe trabajar con el proceso del ciclo vital de manera integral, intra, inter y transdisciplinar, teniendo como contexto la triada envejecimiento, vejez y persona mayor, es fundamental basarse en el método científico, enfocándolo con intervenciones humanísticas de calidad, con principios y valores profesionales, tanto éticos, como morales. Los profesionales en gerontología tienen el deber de permanecer actualizados y orientarse hacia áreas de especialización y maestría con el objetivo de ser reconocidos, aceptados y escuchados, aportando la bandera del pro-

fundo compromiso humanista y social; atendiendo de manera directa e indirecta el envejecimiento, la vejez y a la persona mayor en un contexto de prevención, promoción, predicción y planes de intervención dentro de las diferentes esferas que se mueven los seres humanos, involucrados en el curso de vida, considerando la opinión y el deseo de las personas mayores, e involucrando a los gobiernos, las instituciones, la academia, la sociedad civil, la familia y las personas cuidadoras. Hay que tener siempre en cuenta la gran importancia que ha ido adquiriendo la gerontología durante años y sentirnos orgullos de profesarla, en 1903, el zoólogo y microbiólogo ruso quien recibió en 1908, el Premio Nobel de Medicina y Fisiología Michel Elie Metchnikoff definió la gerontología como "Una ciencia para el estudio del envejecimiento", de

igual manera la Academia Nacional de Ciencias de Estados Unidos, la definió como una ciencia de manera formal, además de ser considerada como una disciplina, ya que hace referencia a un concepto más amplio desde el área académica y científica. Según la OMS es una disciplina científica que estudia el proceso de envejecimiento desde diferentes perspectivas y desde todas las dimensiones del ser humano. Además, se debe comprender que, el envejecimiento ha sido catalogado como parte del desarrollo del ciclo vital desde el crecimiento prenatal a la senectud.

Por lo tanto, somos profesionales formados y capacitados para realizar valoraciones gerontológicas integrales así como realizar intervenciones acordes a cada perfil de la persona mayor, fomentar el autocuidado, la independencia, la autonomía y favorecer una cultura de envejecimiento y de prevención con la finalidad de alcanzar niveles de bienestar y alta calidad de vida en la población adulta mayor; es competente en la implementación de estrategias de cambio en políticas públicas, programas, modelos de atención y seguridad social que redunden en el bienestar y la mejora en la calidad de vida de este grupo etario, la familia y la población; cuentan con ap-

> titudes, capacidades y habilidades como crítica y autocrítica, resiliencia, generar nuevos conocimientos, liderazgo, trabajo en equipo, relaciones interpersonales, comunicación oral y escrita, investigación, desarrollo, habilidades pedagógicas y gerogógicas, ser cálido y gentil, respetuoso, empático, habilidad de escucha. Así mismo, cuenta con los conocimientos, las habilidades y competencias para administrar y dirigir instituciones y centros de atención gerontológica, transversalizando su quehacer, tanto la investigación, como la docencia. Desde el Valle del Cauca podemos compartirles experiencias significativas a través de establecer alianzas estratégicas que fortalecen de manera importante la intervención gerontológica en la sociedad. Las alianzas se han podido establecer entre la Funda-

dido establecer entre la Fundación Provejez Bienestar y Vida e instituciones locales, regionales y nacionales, tales como: la Fundación Comité Gerontológico del Valle, Fundación Ángeles de Dios, Fundación Gerontológica Casa de los Tiempos, Reconexión Reiki, Casa Quintero y Poemia su Casa Editorial. A través del apoyo de varias instituciones que trabajan para y con las personas mayores, se han podido realizar varios planes, programas y proyectos para apoyar a las personas en proceso de envejecimiento y los que se encuentran en la etapa de la vejez.

Haremos referencia en el presente articulo a uno de los programas que tiene la colaboración de muchas institu-

Desde el Valle del Cauca podemos compartirles experiencias significativas a través de establecer alianzas estratégicas que fortalecen de manera importante la intervención gerontológica en la sociedad ciones para que pueda mantenerse vigente desde hace 8 años, la Biblioteca Colombiana de Gerontología, BCG. La experiencia que queremos compartir se fundamenta en la necesidad de proyectar, desde la gerontología y a través de la expresión escrita, los resultados de investigaciones, experiencias y logros personales de los escritores en colaboración que han participado en los 14 volúmenes de los libros de gerontología. Su esencia radica en registrar el conocimiento adquirido durante el curso de vida de los escritores, con el propósito de obtener, desde su saber de vida, el discernimiento gerontológico que apoyaran desde el sujeto de investigación, a las nuevas generaciones. Dado que el 80% de los escritores de la BCG son personas mayores, se siente un gran orgullo del programa porque se ha logrado que ellos sean partícipes de nuevos logros en su etapa de la vejez y se dan a la tarea de trabajar articulados con las nuevas generaciones, sembrando la semilla de involucrarse en la escritura como una manera de mantenerse vigentes y dejar huellas indelebles para beneficio de muchas generaciones.

Con el programa de la BCG se han realizado alianzas estratégicas con diferentes actores de la vida pública y de la privada. La gestión realizada ha contribuido a los gestores y al programa mediante el fortalecimiento del trabajo colaborativo. Del mismo modo, las oportunidades a través del intercambio de ideas han ayudado a fortalecer y continuar con el programa. Han sido acciones de gestión que han involucrado la voluntad política y la vocación de servicio de todos los profesionales que han aceptado la invitación para participar en el programa. Se tuvo como experiencia fundamental que los participantes en el proceso de edición y lanzamiento de los libros de gerontología, comprendieran el significado del proceso de desarrollo del ser humano en todas sus etapas y la importancia de involucrar dentro de su perfil profesional los temas del envejecimiento y la vejez.



Profesionales al servicio del envejecimiento y la vejez de la población en Colombia

Como parte importante de la sociedad, la gerontología se encarga del estudio del envejecimiento humano, la vejez y de sus problemas asociados. Este campo multidisciplinario abar-

I Colegio Gerontológico de Colombia nace en 2016 de la necesidad de agrupar profesionales en la materia y esa es la responsabilidad de su presidente, Diego Alejandro Ochoa Ortiz, quien funge en el cargo desde 2020.

ca una amplia gama de ciencias, incluyendo medicina, psicología,

sociología, enfermería, trabajo

social y muchas otras.

Misión

La misión del Colegio Gerontológico de Colombia es posicionar el campo en el contexto colombiano y visibilizar su posicionamiento con base en la disciplina, tratando de convertirse en una organización líder en temas relacionados a la envejecimiento y plagas en el país hacia el año 2030.

Consolidación

Según Ochoa Ortiz, la cifra de gerontólogos en Colombia está entre 3.000 y 3.800 ubicados en todo el país, especialmente en Antioquia, Nariño, Valle, Eje Cafetero , Santanderes Costa Atlántica y Bogotá, en ese orden de ideas y ante la demanda urgente de profesionales expertos en envejecimiento y vejez el Colegio Gerontológico de Colombia ha buscado posicionar y visibilizar al Gerontólogo. En ese sentido y de la mano de su primer presidente Roberto Bernal y en coordinación con el consejo directivo de la época, se desarrollaron múltiples actividades, cómo foros, conversatorios, capacitaciones entre otros, con el fin de dar a conocer a la sociedad colombiana la capacidad

técnica y experticia de los profesionales en gerontología, precisamente una gestión fundamental fuel la que se llevó a cabo con el Ministerio de Salud, la Academia Nacional de Medicina, la Universidad Católica de Oriente, la Universidad de Quindío y las demás agremiaciones de Gerontología dando como producto final el primer documento técnico que habla sobre el perfil y competencias del Gerontólogo, el cual se encuentra publicado en la página web del ministerio de salud y protección social.

Diego Alejandro Ochoa

Presidente Colegio Gerontológico de Colombia

Con relación a lo anterior, el directivo celebra la existencia y vigencia de este documento el cual posibilita que en el marco de la actual reforma a la salud que la gerontología figure dentro de las profesiones esenciales para la conformación de los equipos de atención primaria en salud. "Esto para nosotros es un gran logro porque estamos trabajando sobre lo construído, logrando concretar la presencia del gerontólogo en dicho equipo profesional, lo cual conlleva a la generación de empleo para nuestros colegas a lo largo y ancho del país".

Posicionamiento y estrechamiento de lazos

En medio de la pandemia por el covid-19, Miguel Ángel Morales, gerontólogo, además de docente universitario y enfermero, asume la Presidencia del Colegio, momento cuando tuvo mayores retos siendo la población mayor una de las de mayor riesgo de contraer el virus. Sin embargo, fue una etapa que condujo al posicionamiento del



Colegio Gerontológico de Colombia en el área de investigación y de métodos.

Luego de ello, Diego Alejandro Ochoa Ortiz toma posesión en ese importante cargo y tuvo la misión de fortalecer los lazos con profesionales símiles en el ámbito de la atención a personas mayores como lo son geriatras y miembros de los laboratorios médicos en lo que respecta a asuntos financieros. "Cabe resaltar que el Ministerio de Salud también contó con la sociedad civil y con las agregaciones, pero nosotros participamos de ahí, pero como profesionales en el área y en la disciplina, tratamos de visibilizarnos y sé que lo han notado".

Protagonismo en el cambio cultural

El Consejo Directivo del Colegio Gerontológico de Colombia, desde su génesis y situación territorial, propone, discute, genera conocimientos y aportes técnicos que buscan mejorar la calidad de vida del adulto mayor, entendiendo el proceso de envejecimiento del ser humano y de su atención integral. "Porque el método no es reconocido en la sociedad, no es reconocido suficientemente en la política, no es reconocido en la academia, no es reconocido totalmente. ¿Dónde está ese cuello de los derechos? Hay un tema fundamental y es el paradigma de lo que se entiende como envejecimiento y como vejez. Y es muy fuerte por una sencilla razón, las personas asocian la vejez a la enfermedad", comenta Ochoa Ortiz.

Connotación de vejez

Además, analiza que se debe cambiar la connotación cultural negativa que tiene la sociedad por las personas que transcurren la etapa mayor y que para llegar a un buen puerto se debe trabajar integralmente en la niñez, adolescencia y en los adultos más jóvenes. "La vejez es asociada a partir de los 60 años. Y esto es un capricho en Colombia. Esto fue un tema dado por la Organización Mundial de la Salud. Y dice que, para países en vía de desarrollo, es a partir de los 60 años, para países desarrollados, a la esperanza de vida, al tema de las pensiones, al bono demográfico. Pero si quisiéramos ver la vejez, se podría fragmentar en distintos momentos, 60, 65, incluso 70, 90 o más. De hecho, hay un dato bastante importante, no tengo la cifra exacta, pero también ya me reporta que hay más de 23,000 centenarios en el país".

Economía plateada, nodo de desarrollo para una vejez digna

La "economía plateada" se refiere a la economía relacionada con el envejecimiento de la población y la creciente importancia económica y social de las personas mayores. Este término se utiliza para describir la amplia gama de oportunidades y desafíos económicos que surgen a medida que la población envejece en muchos países. Algunos aspectos clave de la economía plateada incluven:

- Industria del Cuidado de la Salud: A medida que aumenta la proporción de personas mayores en la población, hay una mayor demanda de servicios de atención médica y de cuidado a largo plazo. Esto incluye instalaciones de atención para personas mayores, servicios de atención domiciliaria, productos farmacéuticos y otros servicios relacionados con la salud
- Tecnología para Personas Mayores: Existe un creciente mercado de tecnologías diseñadas específicamente para personas mayores, como dispositivos de asistencia, aplicaciones de salud, dispositivos médicos y soluciones de vivienda inteligente.
- Turismo y Ocio para Personas Mayores: A medida que las personas mayores gozan de una mejor salud y mayor expectativa de vida, también hay un aumento en el turismo y las actividades de ocio adaptadas a este grupo demográfico.
- Educación y Formación Continua para Personas Mayores: La educación continua y la formación para personas mayores se han convertido en una parte importante de la economía plateada, ya que muchas personas mayores buscan mantenerse activas, aprender nuevas habilidades y participar en la educación a lo largo de toda la vida.
- Bienes de Consumo Adaptados a Personas Mayores: Existen oportunidades en el mercado de bienes de consumo para productos diseñados específicamente para las necesidades y preferencias de las personas mayores, desde ropa y calzado hasta dispositivos de movilidad y electrodomésticos adaptados.

La economía plateada presenta oportunidades significativas para el crecimiento económico y la innovación, pero también plantea desafíos, como el aumento de los costos de atención médica y la necesidad de adaptar las infraestructuras y los servicios para satisfacer las necesidades de una población en envejecimiento. Las políticas y estrategias efectivas en este ámbito son esenciales para abordar estos desafíos y aprovechar las oportunidades económicas asociadas con el envejecimiento de la población.



En el Sur de Colombia, el Rol del gerontólogo se ha caracterizado por su Integralidad, como el trabajo conjunto de los sectores de salud, educación, bienestar social y comunidad en general liderados por Gerontólogos en los departamentos de Nariño y Putumayo, que permita brindar el servicio oportuno y adecuado a las personas mayores y a promocionar el envejecimiento saludable, generando alternativas de participación de las personas mayores con la comunidad.

El propósito de la intervención gerontológica es mejorar o mantener la funcionalidad biopsicosocial de las personas mayores, con acciones dirigidas a la persona, desde el entorno familiar, educativo y laboral.

En esta región de Colombia una de las estrategias para abrir el campo de trabajo de los gerontólogos ha sido a través de proyectos, con lo cual se ha llegado a municipios, comunidades indígenas en sector salud, educativo y laboral.

Con el apoyo y trabajo conjunto de la organización de Asociación Colombiana de Gerontólogos Profesionales del Sur. ACOGER.PS. y el Colegio Gerontológico Colombiano se ha participado en las Mesas de Trabajo con el Sena.

En la ciudad e Pasto estamos participando en eventos de emprendimiento, promocionando la Intervención Gerontológica Integral con programas dirigidos a la prevención de la enfermedad, promoción y mantenimiento de la salud con diferentes grupos atareos.

Se presenta una relación de las actividades realizadas en dichas intervenciones:

1. ADMINISTRACIÓN, ASESORÍA Y GESTIÓN DE GERONTOLOGÍA.

Organización de Comité Municipal de envejecimiento y vejez en Municipios Nariño: y resguardos indígenas: MA-LES y MUELLAMUES de los Municipios de Cumbal y Córdoba Nariño.



Dirección de Hogar geriátrico en Ipiales, elaboración de proyectos de cooperación internacional para gestión de recursos con Alemania

Asesoría y trabajo con equipo interdisciplinario en la elaboración y ejecución de proyectos productivos. Intervención para organizar Proyectos productivos con el Sena como estrategia del retiro laboral.

En el departamento del Putumayo., Organización de Comité Municipal de envejecimiento y vejez. Municipio de Santiago, Proyecto Escuela para abuelos.

Liderar por Gerontología la Política de Rehabilitación basada en comunidad. RBC como representante en el comité departamental del Putumayo y elaboración de proyectos productivo

2. INTERVENCIÓN INTEGRAL GERONTO-LÓGICA EN SALUD UNIDAD PRESTADO-RA DE SALUD POLICIA NARIÑO

Programa ALIANZA SALUDABLE, con lineamientos de actividad física y Nutrición.

Acciones: talleres de cocina, día saludable. Se articula con programas como: Entornos escolares saludables, escuela de padres, Cursos psicoprofilácticos, Detección de alteraciones del adulto y adulto mayor

Organización de Clubes de Actividad física y nutrición, con personal retirado y beneficiarios del sistema especial de salud de la Policía nacional del departamento de Nariño. Se organizaron 5 clubes de los cuales 2 se mantienen vigentes 15 años después de su constitución. 15 clubes con personal uniformados.

Liderar la implementación del Programa de atención médica domiciliaria-POMED con equipo. Terapia de familia. Taller a cuidadores

3. INTERVENCION EN ÁREA DE EDUCACIÓN

Universidad cooperativa de Nariño, se crea la cátedra teórico práctica de envejecimiento y vejez como "Cátedra de salud en la comuna" del 1 a 10 semestre de medicina Universidad GESMAG. En el programa de Derecho se crea Programa Derechos humanos para personas mayores vulnerables y sus familias.

4. ORGANIZACIÓN DE ASOCIACIÓN COLOMBIANA DE GERONTÓLOGOS PROFESIONALES DEL SUR. ACOGER.PS.

La intervención integral ha logrado en las personas mayores un cambio de actitud ante la vejez "dándose tiempo para sí mismas como parte del autocuidado (...)



Quienes hacemos parte junto con la Asolación de Gerontólogos de Antioquia y ACGG de la agremiación que se trabaja con ministerio de salud.

Participación en el Comité departamental de envejecimiento y vejez del departamento de Nariño con un delegado de la asociación ACOGER.PS

5. PONENCIAS EN CURSO VIRTUAL PARA CUIDADO-RES DE PERSONAS MAYORES. PERÚ

6. PARTICIPACIÓN CON IBEAM

En la celebración del Día Internacional de personas mayores, con la intervención virtual de personas mayores representando el departamento de Nariño.

7. INTERVENCIÓN GERONTOLÓGICA EN SISO.

Promoviendo el envejecimiento saludable desde el campo laboral contribuyendo a mejorar y mantener la funcionalidad de las personas y con ello el rendimiento productivo

8. ACTIVIDAD FÍSICA INTEGRAL EN PISCINA.

Actividad extramural físico recreativa para mantenimiento de la salud y prevención de la enfermedad y/o sus complicaciones con equipo interdisciplinario liderado por gerontología.

9. Participación en Talleres y Mesas de trabajo sobre Talento humano en Salud con el SENA

Conclusiones

- Apoyo del Colegio Gerontológico Colombiano como ente consultor y asesor en el desempeño y socialización de la gerontología en el departamento de Nariño y Putumayo.
- La intervención integral ha logrado en las personas mayores un cambio de actitud ante la vejez "dándose tiempo para sí mismas como parte del autocuidado al participar y permanecer en los grupos organizados" logrando que dos de los grupos organizados se mantengan en el tiempo desde hace 15 años de su conformación.
- Ofrece servicios de atención personalizada concientizando al paciente de su compromiso para el mantenimiento de la salud brindando capacitación a partir de la valoración integral donde se caracteriza el proceso de envejecimiento y estado de la vejez.
- Adecuar los protocolos de geriatría para la intervención gerontología ya que no están establecidos para gerontología.
- Desde los diferentes sectores se continua promocionando la intervención gerontológica, resaltando que la vinculación se hace como otros profesionales de la salud, al no contar con el código CUPS para gerontología.

Por: Patricia Meza Obando y Rosa Mora Casanova Gerontólogas.

Miembros Colegio Gerontológico Colombiano



ara ello se han propuesto como norte de la organización colegial gremial los siguientes objetivos: objeto principal se centra en promover, impulsar y posicionar la gerontología como disciplina y profesión que busca la formación integral del ser humano para mejoramiento de la calidad de vida durante todo el transcurso vital, este objetivo plasma el carácter técnico y humanista del profesional en gerontología, el cual está llamado a trabajar en equipo y a liderar iniciativas en torno al envejecimiento humano y la vejez. Para lograr este importante objetivo general desde el Colegio Gerontológico de Colombia se trabaja de manera puntual en:

- Propender por el reconocimiento de la gerontología como profesión por parte de las entidades públicas y privadas además de su inclusión en la comisión nacional del servicio civil. - Promover la adopción de la Ley del Gerontólogo.
- Facilitar e impulsar la actualización profesional continuada de sus afiliados.
- Asesorar la vinculación laboral de sus afiliados.
- Representar a sus afiliados en las diferentes instancias locales, municipales, departamentales, nacionales e internacionales.

Para el logro de estos objetivos la organización asume retos y desafíos, para ello desde el consejo directivo se promueven acciones conducentes a realizar actividades que fomenten la investigación, promuevan la formación y la educación en torno al envejecimiento saludable y la vejez lo cual contribuye a una actualización permanente del profesional en gerontología, derivando en acciones con enfoque gerontológico que coadyuven en el bienestar de la población durante el curso de vida.

Por otro lado, desde el Colegio Gerontológico de Colombia se llevan a cabo alianzas estratégicas con otras entidades tanto públicas como privadas, organizaciones

del tercer sector que tienen como propósito y objetivo trabajar en pro del gremio Gerontológico y avanzar en temas relacionados al envejecimiento y la vejez con el fin de afianzar la disciplina de la gerontología y el que hacer del gerontólogo en el contexto local, municipal, departamental, nacional y regional.

COLGERCOL ha llevado a cabo eventos, congresos, conversatorios, encuentros sincrónicos, webinars, talleres, simposios, para la divulgación y actualización de investigaciones y avances en temas relacionados con el envejecimiento y la vejez, así mismo está trabajando con los colegiados (profesionales en gerontología afiliados a COLGERCOL) para que sus ejercicios profesionales sean escritos y se conviertan en referentes para los futuros Gerontólogos del país, para lo anterior COLGERCOL junto con sus aliados ha generado los espacios y escenarios para que los profesionales puedan publicar artículos, documentos y/o libros en separatas de revistas, blogs de páginas web entre otros, con el fin de posicionar en que hacer del gerontólogo y divulgar la gerontología.

El Colegio Gerontológico en su misión se reconoce como una entidad sin ánimo de lucro que agrupa, representa y actúa como la vocera legítima de los gerontólogos, adicional a ello certifica la idoneidad para el ejercicio profesional, vigila y controla el desempeño y la de los Colegiados en Colombia; fomenta y propende por condiciones favorables para la consolidación de la Gerontología como disciplina y profesión en el país, a través de la investigación, formación y educación, aportando al bienestar de toda la población durante el curso de vida.

La visión del Colegio Gerontológico de Colombia es ser para el año 2030 una organización gremial que lidere y brinde aportes técnicos a nivel nacional e internacional en el proceso de formulación, implementación y seguimiento de políticas, planes, programas y proyectos que



promuevan la calidad de vida de las personas durante el curso de vida con enfoque gerontológico haciendo énfasis en el proceso de envejecimiento saludable; esta meta se logrará gracias a los aportes de los profesionales en gerontología quienes se caracterizan por su ética e idoneidad, capacidad de diseño y construcción de políticas, planes, programas y proyectos, con un amplio bagaje técnico y operativo, lo anterior fundamenta el fortalecimiento, cohesión y posicionamiento del gremio como el principal consultor en envejecimiento y vejez en el contexto local.

La organización colegial tiene como base los siguientes principios - Lealtad - Eficacia - Confiabilidad- Respeto - Responsabilidad - Pertinencia - Transparencia - Humanización en el servicio - Ética profesional.

Los Propósitos de COLGERCOL buscan como fin el propender por la transformación cultural, la investigación y el mejoramiento de la visión y el trabajo dirigido desde y hacia los adultos mayores y la población envejeciente en el país a través de la construcción alianzas fuertes basadas en capacitación, divulgación, desarrollo y acción. Así mismo la agremiación colegial asesora la creación y funcionamiento de otras organizaciones y redes con objetivos similares. Por otra parte, COLGERCOL tendrá cobertura y participación a nivel nacional e internacional con incidencia, involucrando a entidades de investigación, educación, ciencia y tecnología en temas relacionados con el envejecimiento saludable y la vejez, propiciando los escenarios adecuados para el desarrollo colectivo hacia una cultura gerontológica. En ese orden de ideas la organización colegial brinda aportes que son sujetos de análisis en el ámbito académico con el fin de avanzar conceptualmente y de la mano con la instituciones de educación superior hacia un abordaje moderno en lo que en el marco gerontológico obedece en los niveles técnico, tecnológico y profesional, en ese vía la actualización de los ya graduados en esta disciplina (la gerontología) se convierte en una punta de lanza clave para incrementar las competencias y habilidades de los ya mencionados. Uno de los propósitos esenciales de COLGERCOL es la participación con incidencia en la formulación e implementación de políticas nacionales e internacionales cuyo espíritu garantice o propenda por el mejoramiento de la calidad de vida de la población colombiana envejeciente y aquella que se encuentra en el momento vital de la vejez, es importante resaltar que este propósito en si mismo visibiliza la gerontología y al profesional en gerontología con el ánimo generar espacios de liderazgo en los distintos ámbitos de desempeño profesional. Esta organización tiene en cuenta el enfoque, la perspectiva de género y la pluralidad étnica así mismo las particularidades sociales nacionales y territoriales tales como la dinámica del conflicto, la migración, entre otras encausando los esfuerzos hacia los principios de una vida digna y activa de las diversas poblaciones envejecientes y en vejez como tal. COLGERCOL estimula y apoya programas y proyectos que tengan como fin mejorar la calidad de los distintos entornos en los cuales se desenvuelve y desarrolla la población, donde se evidencie la generación de capacidades, autogestión y liderazgo de los grupos comunitarios organizados afines al objetivo social de la organización, el colegio buscará desarrollar y ejecutar programas para la defensa y protección del medio ambiente y de los recursos naturales, con la participación de las personas mayores. Adicional a ello promueve el trabajo y las relaciones intergeneracionales.

Finalmente el Colegio Gerontológico de Colombia -COLGERCOL, esta listo y atento a contribuir, brindar aportes y trabajar en equipo con las organizaciones, gremios, entidades publicas y privadas, entidades del tercer sector, organismos multilaterales, organizaciones internacionales entre otros para contribuir y generar valor en el envejecimiento saludable y la vejez a nivel nacional e internacional, ofreciendo nuestros servicios los cuales van desde asesorías hasta consultorías y como operadores en las distintas etapas de la formulación, implementación y seguimiento de políticas, planes programas y proyectos, también servimos a la ciudadanía en general que requiera orientaciones y apoyo en torno al cuidado, la protección y el bienestar general de las personas mayores en el marco de sus DDHH y la normatividad vigente en Colombia.

Sobre el perfil y competencias de desempeño del profesional en gerontología

Por: **Fabián Ricardo Villacís Recalde**, gerontólogo con énfasis en envejecimiento existencial y longevidad con propósito

mran AR, proponía desde la década del 70 del siglo pasado la llamada transición en salud, la cual consideraba las ya conocidas transiciones demográfica y epidemiológica que preveían el envejecimiento demográfico de la población y la presencia de padecimientos crónico degenerativos con sus posibles consecuencias como son las condiciones de discapacidad y dependencia funcional que se pueden generar. Lo novedoso de la propuesta de Omran AR, fue considerar la llamada TRANSICION SOCIO-SANITARIA, la cual visionaba desde aquella época la organización integral e integrada de los servicios de cuidado que requieren los seres humanos como respuesta a su Ser Multidimensional, que comúnmente es abordado de manera segmentada.

La prestación de los servicios de cuidado con enfoque socio-sanitario permiten materializar esta tercera transición para lo cual se requiere de profesionales como lo son los gerontólogos quienes estudian, abordan e intervienen de manera multidimensional al ser humano, lo cual podemos verlo reflejado en el perfil de desempeño del mencionado profesional, que para el caso de Colombia, se define como: El

gerontólogo en el ejercicio del trabajo interdisciplinar y desde una visión socio sanitaria, propende por el cuidado de la salud desde un enfoque de fortalecimiento de la capacidad funcional, multidimensional, a lo largo del curso de vida con sentido humano y desde intervenciones orientadas a fortalecer el Envejecimiento Activo y Saludable y con Propósito que permita óptimos niveles de autonomía e independencia en el individuo. Podemos darnos cuenta con meridiana claridad que el perfil de desempeño del gerontólogo encaja en la llamada TRANSICION SOCIO-SANITARIA al igual que con los desarrollos académicos, conceptuales, de política pública como el envejecimiento saludable y con propósito a lo largo del curso de vida, las transiciones del cuidado, el modelo de atención integral e integrado centrado en la persona.

El perfil de desempeño se acompaña de 4 competencias a saber: Gestión, envejecimiento saludable y con propósito, dependencia funcional y cuidados, acompañamiento al final de la vida. En cuanto a la competencia de gestión vale señalar que somos un país excelso en normas, no obstante, para su cabal cumplimiento se debe contar con procesos de gestión, voluntad política y lo principal poseer conciencia de



la ética de lo humano y de decencia espiritual. En cuanto a la competencia de envejecimiento saludable y con propósito, se convierte en un reto concreto a portas de llegar al 2030, año al cual se proyecta la llamada década del envejecimiento saludable donde el gerontólogo tiene un papel decisivo en los 4 ámbitos que refiere dicha década; de igual manera diferentes estudios de felicidad en personas mayores refieren como indicador principal el tener un sentido, propósito y significado en la vida para el logro de una longevidad en plenitud. En relación a la competencia de dependencia funcional y cuidados, es apremiante la organización de servicios de cuidado con enfoque socio-sanitario y el profesional en gerontología posee todas las capacidades académicas y humanas que le permitan proponer la organización de estos servicios para

responder a una demanda cada vez más elevada de personas mayores den condición de dependencia funcional. La competencia de acompañamiento al final de la vida permite dar cuenta que la profesión en gerontología tiene un enfoque netamente humanista que permite el cuidado y acompañamiento al momento de trascender al final de la vida.

Lo anterior deja ver el reto que los profesionales de la gerontología tienen desde su formación, principalmente me permitiría decir, desde su vocación y permanente necesidad de actualizar sus conocimientos para que este gremio pueda aportar a uno de los 2 desafíos que enfrenta la humanidad, el calentamiento global y la longevidad de la población, situación nunca antes vista en la historia de la humanidad.







WWW.MINACION.CO







revistaminacion19 revistaminacion